

# LA LIGAMENTOPLASTIE

Ligament Croisé Antérieur ( LCA)

# L'opération

- Il faut remplacer le ligament déchiré par une greffe de tendon pour stabiliser le genou,
- L'opération se pratique soit par une chirurgie dite « ouverte », soit par une arthroscopie (vidéo chirurgie). Elle dure entre 45 minutes et 2h00 (pour le geste), et se fait sous anesthésie générale ou locorégionale.

# Avant l'intervention

- vous venez de voir votre chirurgien, il vous a prescrit (à titre indicatif) :
- Des béquilles, des bas de contention veineuse
- Une attelle de genou ( selon le chirurgien)
- Parfois un bilan sanguin.



# Avant l'intervention consultation d'anesthésie

- Prendre rendez vous pour votre consultation d'anesthésie (Doctolib (clinique Saint Faron / spécialité: anesthésiste) ou secrétariat : [sec.anesthesiste@cliniquesaintfaron.fr](mailto:sec.anesthesiste@cliniquesaintfaron.fr) / 01 60 23 35 92
  - **Le jour de la consultation :**
- Pensez à apporter votre ordonnance de vos traitements personnels
- Amenez les résultats biologiques des bilans demandés et autres bilans récent



# Dossier administratif

- Avant votre consultation d'anesthésie, passez aux admissions pour réaliser votre préadmission
  - Carte vitale
  - Mutuelle
  - CNI (ou tout document officiel justifiant de votre identité).



# Préparez votre retour à domicile

- Dès que vous avez l'ordonnance pour les antalgiques, allez les acheter pour les avoir à domicile dès votre retour. La prise se fera en systématique.
- Pensez à faire attention à ce qui pourrait vous faire chuter à la maison (animaux, tapis...)
- Pensez à contacter un kinésithérapeute pour la rééducation.
- Pensez à aller chercher les béquilles et l'attelle.
- Contactez une infirmière libérale pour vos soins : pansement tous les deux jours et injection d'anticoagulant tous les jours (plus prises de sang)



# Appels téléphoniques :

## Un professionnel vous contacte

- 48h avant votre intervention
  - Présence de tous les examens
  - Exhaustivité des documents administratifs
- 24h avant votre intervention
  - Précision de l'heure d'arrivée sur l'établissement
  - Rappel des consignes (douche/dépilation/jeûne)
  - Préparer votre valise, votre traitement personnel (dans les boîtes d'origine, pas de pilulier) et votre ordonnance.

# J-1, la veille de l'intervention: préparation cutanée

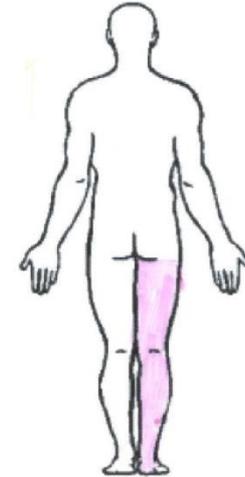
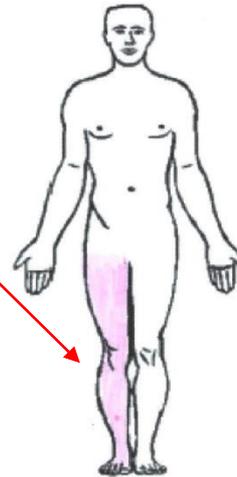
- Dépilation de la zone opératoire
  - Tondeuse
  - Crème dépilatoire si pas d'allergie
  - Rasoir INTERDIT
  - Douche antiseptique
- De la racine de la cuisse en haut, Jusqu'au au pied vers le bas

# J-1, la veille de l'intervention: préparation

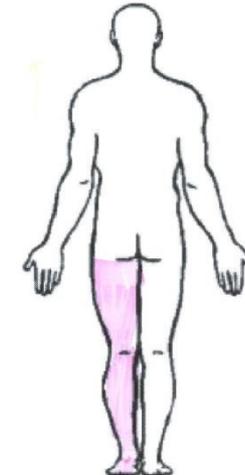
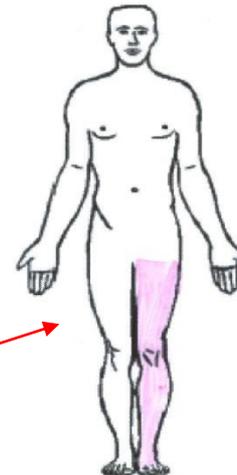
- Dépilation

- Tondeuse
- Crème dépilatoire (si pas d'allergie)
- Rasoir INTERDIT
- Douche antiseptique

Côté  
droit

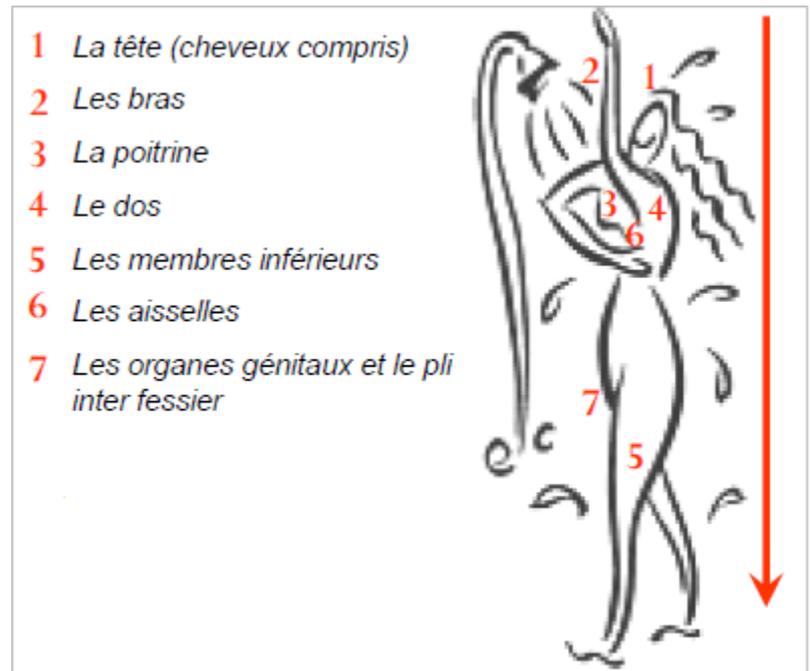


Côté  
gauche



# La veille et le jour de l'intervention: la douche

- Douche au savon antiseptique (prescrit par votre chirurgien) au plus près de l'intervention.
- Enfiler des vêtements **PROPRES** après la douche.
- Pensez à ôter tous les bijoux, piercings, maquillage, vernis à ongles.



# J0, le jour de l'intervention : le jeûne si vous êtes opérés sous anesthésie générale

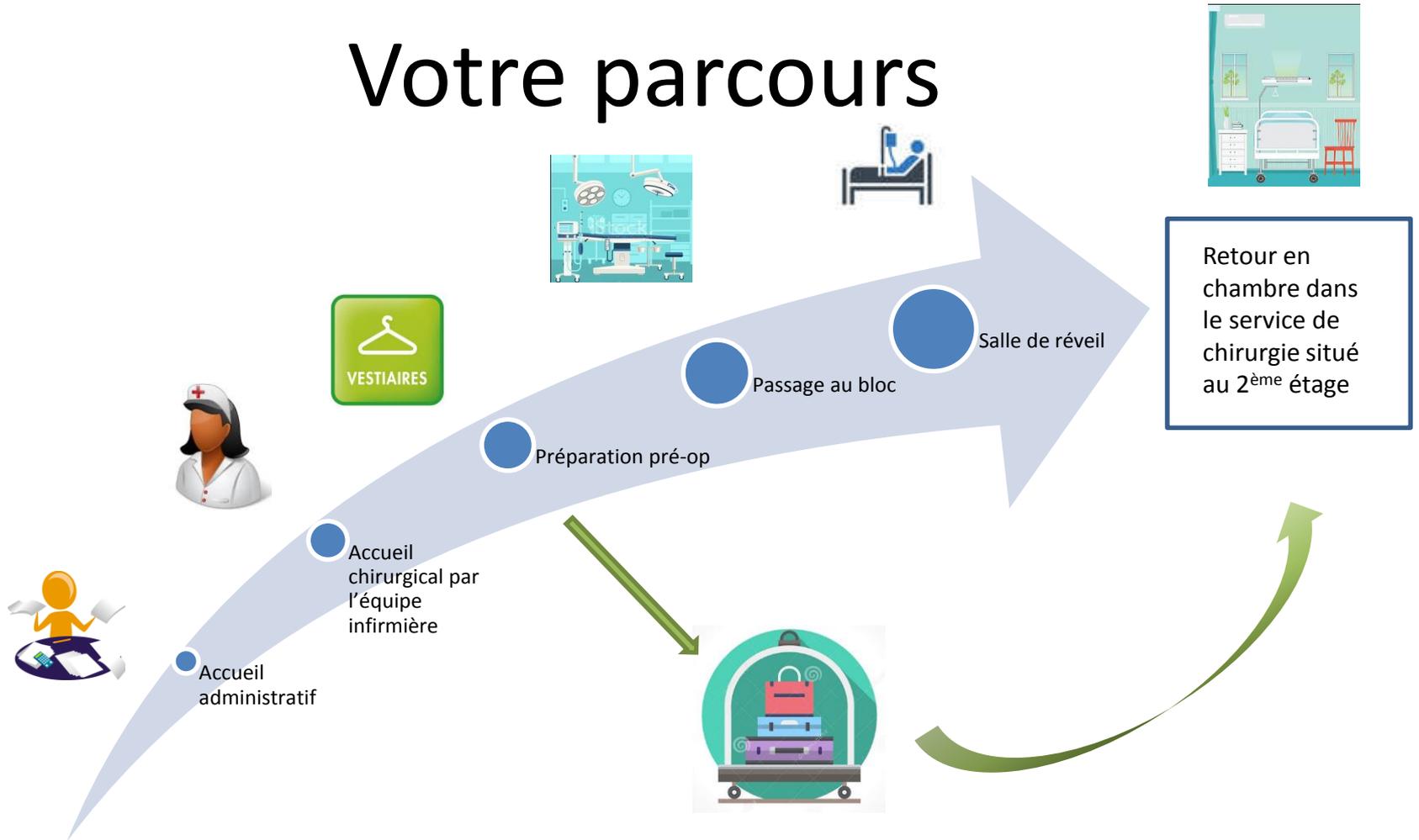
- Vous ne mangez plus d'aliments solides 6h avant l'opération y compris tabac et chewing-gum.
- Vous pouvez boire une boisson chaude sucrée (sans lait) jusqu'à 3h avant l'opération.

# Jo : le jour de l'intervention

- Vous entrez 2h avant l'heure de votre intervention.
- Si vous êtes en ambulatoire, il faut un accompagnant pour la sortie du service et pour votre 1<sup>ère</sup> nuit à la maison
- Pensez à venir avec :
  - Vos affaires (vêtements, affaires de toilette...)
  - Vos résultats d'examens (biologique et radiologique)
  - Le matériel prescrit par votre chirurgien : béquilles.
  - Votre dossier d'admission renseigné et signé:
    - consentement éclairé,
    - personne de confiance,
    - autorisation d'opérer,
    - consentement à l'anesthésie.



# Votre parcours



# Post opératoire

- Votre séjour se fera en ambulatoire pour la journée ou en hospitalisation pour une nuit.
- Vous pourrez manger dès votre retour du bloc si tout va bien.
- L'appui du membre inférieur, (avec ou sans port d'une attelle), est repris immédiatement.



- La douleur sera contrôlée par vos antalgiques et par de la glace.
- Une injection d'anticoagulant sera faite pour diminuer le risque de phlébite.

# Consignes Post opératoire

- L'attelle est à porter environ 15 jours, jusqu'à ce que les muscles permettent un bon verrouillage du genou (à voir avec le kiné).
- La marche avec des béquilles est obligatoire les 4 premières semaines
- Il n'y a pas de restriction à la mobilité du genou, la flexion et l'extension doivent être travaillées rapidement et sans limitation. ( 30 séances de kiné à raison de 4 séances par semaine)
- Vous aurez des injections d'anticoagulants pendant 4 semaines, plus contrôle par prise de sang du taux de plaquettes.
- Le pansement sera fait à J3 puis 1 fois tous les 2 jours ( pendant 15 jours)
- Ablation des fils au 15è jour.
- Vous allez constater un œdème et gonflement au niveau du genou, parfois un volumineux hématome, ceci est habituel après ce type de chirurgie et peut durer quelques semaines.
- La douche est autorisée dès le lendemain en protégeant votre cicatrice.



# Votre sortie

- Documents remis :
  - Ordonnances :
    - Traitement pour la douleur
    - Soins à domicile pour: le pansement; les injections d'anticoagulants; un bilan sanguin (1x par semaine pendant 15 jours. Résultat à faxer au chirurgien)
  - Arrêt de travail.
  - La rééducation du genou.
  - Le rendez vous post opératoire avec le chirurgien entre 4 et 6 semaines avec une radiographie.
  - Compte rendu opératoire.



# Conseils

- Contacter votre chirurgien si :
  - Température égale ou supérieure à 38,5°
  - Si vous constatez un saignement avec hématome et/ou écoulement purulent.
  - En cas de douleur très importante.



# Informations complémentaires

- Le non respect des consignes préopératoire peut entrainer un décalage de votre prise en charge, voire l'annulation de votre intervention
- Pour toutes questions complémentaires, vous pouvez joindre le 01.60.23.38.89. (infirmière RAAC).